

EKSFOLIACJA



Jak stosować kwasy w pielęgnacji skóry twarzy?

EKSFOLIACJA

Eksfoliacja jest to procedura pielęgnacyjna stosowana w celu złuszczenia martwych komórek skóry oraz poprawy jej tekstury (struktury) i wyglądu w kontrolowanych warunkach. Do zabiegu używa się odpowiednio dobranych kwasów w zależności od aktualnych potrzeb skóry. Aby proces przyniósł oczekiwane efekty, zalecana jest konsultacja z dermatologiem lub kosmetologiem.



Eksfoliacja kwasami to istotny element pielęgnacji, który jeśli jest wykonany w odpowiedni sposób, niesie za sobą wiele korzyści. Najważniejsze z nich to:

- zminimalizowanie widoczności porów
- wyrównanie kolorytu i rozświetlenie cery
- ograniczenie problemów z trądzikiem
- wygładzenie drobnych zmarszczek
- poprawa wchłaniania innych produktów pielęgnacyjnych
- rozjaśnienie przebarwień

Rozpoczynając swoją przygodę z profesjonalnymi produktami zawierającymi kwasy, **pamiętaj o przeciwwskazaniach do ich stosowania:**

- ciąża, karmienie piersią
- choroby skóry
- alergie skórne
- krótki okres czasu od ostatniego zabiegu kosmetycznego
- podrażnienia spowodowane innymi zabiegami np. mikrodermabrazja
- doustna terapia retinoidami
- przerwanie ciągłości naskórka
- opryszczka
- choroba nowotworowa

Wiesz już, jak pozytywny wpływ na cerę mają kwasy, ale jak dokładnie je stosować? Poniżej znajdziesz kilka istotnych wskazówek oraz dokładną instrukcję użycia, aby Twoja skóra została zaopiekowana jak najlepiej.

WSKAZÓWKI

1. Zacznij Delikatnie

Jeśli dopiero rozpoczynasz swoją pielęgnacyjną przygodę z kwasami, wybierz łagodny kwas o niższym stężeniu.

2. Dostosuj kwas do potrzeb skóry

Każdy kwas charakteryzuje się innym działaniem, dlatego tak ważne jest, aby dobrać go odpowiednio do potrzeb skóry. Warto skonsultować się w tej kwestii z kosmetologiem lub dermatologiem.

3. Nie przesadź z częstotliwością

Kwasów nie aplikujemy na skórę twarzy codziennie! Zalecane jest ich stopniowe wprowadzenie. Najlepiej używać ich co 7/14/21 dni, w zależności od dolegliwości i pożądanego efektu. Zaleca się wykonanie serii od 3 do 6 zabiegów dwa razy w roku.

4. Zawsze z ochroną SPF

Eksfoliatory mogą sprawić, że skóra stanie się bardziej wrażliwa na działanie promieni słonecznych. Dlatego koniecznie pamiętaj o stosowaniu na dzień kremów z filtrami SPF!

WSKAZÓWKI

5. Nie mieszaj

Niektóre połączenia kwasów mogą działać agresywnie na skórę. W naszej ofercie dostępne są gotowe (bezpieczne) mieszanki, takie jak Kwas AML COMPLEX 30%

6. Pora roku ma znaczenie

Z uwagi na negatywne działanie promieni słonecznych na wrażliwą skórę po zabiegu kwasami to jesień i zima są idealnym czasem na zadbanie o skórę intensywniej.

7. Używaj odpowiednich akcesoriów

Do kwasów zalecana jest szklana miseczka oraz dedykowany pędzelek z syntetycznego włosa odpornego na reakcje chemiczne.

ZALECENIA PRZED EKSFOLIACJĄ:

- Na miesiąc przed planowaną eksfoliacją nie należy się opalać.
- Na tydzień przed eksfoliacją wskazana jest rezygnacja z wszelkich innych procedur złuszczących.
- Zalecane jest unikanie kąpiei słonecznych, sauny oraz solarium, zarówno w trakcie stosowania kuracji, jak i dwa tygodnie po jej przeprowadzeniu.

RODZAJE KWASÓW I ZASTOSOWANIE



GLYCO THERAPIS KWAS GLIKOŁOWY 35%

Spośród wszystkich kwasów AHA jest najbardziej aktywny, posiada najprostszą budowę oraz najmniejszą masę cząsteczkową, dzięki czemu łatwo i głęboko wnika w skórę, posiada silne właściwości złuszczące, osłabia wiązania pomiędzy keratynocytami, dzięki czemu zmniejsza grubość przerośniętej warstwy rogowej naskórka.

Dla cery: każdego rodzaju cery z wyjątkiem skóry wrażliwej



ASCORBIC THERAPIS KWAS ASKORBINOWY 40%

Witamina C - jest doskonałym eksfoliatorem, a także stymuluje syntezę kolagenu i elastyny, rozjaśnia przebarwienia, jest naturalnym antyoksydantem, neutralizuje wolne rodniki, opóźniając proces starzenia się skóry

Dla cery: każdego rodzaju cery z wyjątkiem skóry wrażliwej



AZELAIC THERAPIS KWAS AZELAINOWY 30%

Działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie, zmniejsza rumień w trądziku różowatym, rozjaśnia przebarwienia

Dla cery: trądzikowej, atopowej, z przebarwieniami, cery wrażliwej skłonnej do rumienia i trądziku różowatego, łuszczycowej, ze skłonnością do zapalenia mieszków włosowych

RODZAJE KWASÓW I ZASTOSOWANIE



FERULIC THERAPY KWAS FERULOWY 40%

Jest silnym antyoksydantem, pobudza syntezę włókien elastynowych i kolagenowych, posiada właściwości przeciwzapalne oraz niweluje rumień i zaczerwienienie, przeciwdziała tworzeniu się przebarwień oraz zmniejsza już istniejące, optymalnie nawilża skórę

Dla cery: dojrzałej, suchej, pozbawionej jędrności i elastyczności, szarej i zmęczonej, z przebarwieniami, z objawami trądziku pospolitego i bliznami potrądzikowymi



MANDELIC THERAPY KWAS MIGDAŁOWY 40%

Spośród kwasów AHA wykazuje największe właściwości antybakteryjne, pozwala uzyskać poprawę stanu skóry z trądzikiem, zmarszczkami, piegami i ostudą

Dla cery: każdego rodzaju cery szczególnie tłustej, łojotokowej, trądzikowej

NIEZBĘDNE PRODUKTY



OCZYSZCZAJĄCY PŁYN MICELARNY DO DEMAKIJAŻU TWARZY I OCZU

lub inny tego typu produkt o łagodnym działaniu - produkt nie powinien zawierać substancji o działaniu złuszcającym lub drażniącym



HYDROŻELOWY TONIK WYGŁADZAJĄCY Z KWASEM HIALURONOWYM

lub inny tego typu produkt o łagodnym działaniu - produkt nie powinien zawierać substancji o działaniu złuszcającym lub drażniącym (toniki z kwasem mlekowym lub migdałowym).



NATURALNE MASŁO SHEA

lub dowolna wazelina



KWAS DOBRANY INDYWIDUALNIE DO POTRZEB SKÓRY



ŻEL NEUTRALIZUJĄCY (CHŁODZĄCY) KWASY



INTENSYWNIE ŁAGODZĄCY ŻEL DERMASOFT



MASKA ŁAGODZĄCA PO ZABIEGU KWASAMI



KREM OCHRONNY DO TWARZY SPF 50

INSTRUKCJA UŻYCIA

Przed przystąpieniem do pielęgnacji umyj dokładnie dłonie.

KROK 1

Oczyść skórę twarzy z zanieczyszczeń płynem micelarnym lub dowolnym żelem/pianką do mycia skóry twarzy.

KROK 2

Użyj Hydrożelowego Toniku Wygładzającego, aby przywrócić równowagę skórze, pomiń okolice oczu.

KROK 3

Zabezpiecz naturalnym masłem shea okolice oczu i brwi, płatki nosa, usta, brodawki, pieprzyki oraz wszelkie miejsca, gdzie przerwana jest ciągłość naskórka.

KROK 4

Za pomocą dołączonej miseczki i pędzelka nałóż równomierną warstwę kwasu na skórę twarzy z pominięciem okolicy oczu, brwi i ust. Zaczynij aplikację od góry twarzy w kolejności: czoło, nos, policzki, broda. Pozostaw produkt na na 3-4 minuty. Obserwuj reakcję skóry na działanie kwasu, w razie silnej reakcji (pieczenie, szczypanie) skróć czas ekspozycji kwasu.

INSTRUKCJA UŻYCIA

KROK 5

W celu przerwania działania kwasu zaaplikuj żel neutralizujący na 1-2 minuty następnie spłucz chłodną wodą. W razie potrzeby powtórz czynność.

KROK 6

W osuszoną skórę wmasuj intensywnie łagodzący żel Derasoft w celu wyciszenia skóry.

KROK 7

Jeśli potrzebujesz dodatkowego złagodzenia, zastosuj maskę łagodzącą po zabiegu kwasami.

KROK 8

Użyj SPF 50.

Jeśli nie jesteś pewna któregoś z kroków, skonsultuj się z dermatologiem lub kosmetologiem.

Po wykonaniu eksfoliacji zatroszcz się o swoją skórę w szczególny sposób. Do 1-2 dni po zabiegu unikaj sauny oraz intensywnych ćwiczeń. Nie wystawiaj skóry na bezpośrednie działanie promieni słonecznych oraz stosuj ochronę SPF 50 przez okres 3-4 tygodni. Aby zoptymalizować efekty, zadбай o odpowiednie nawilżenie skóry zarówno od zewnątrz, jak i od wewnątrz.

ZOBACZ FILM

